



## PM - Døladilten

fredag 2. juli 2010

**Frammøte** Eidsvollan merket fra fylkesveien mellom Tynset og Tolga Bomvei ca. 5 km, bomavgift 40 kr.

**Parkering** Langs vei fra 200 m til 1 km å gå til samlingsplass.

**Kart** "Eidsvola" målestokk 1:10.000/7.500, ekv. 5 m utgitt 2005, mindre revisjoner 2010.  
Målestokk: Løype 1-5 1:10.000. Løype 6-11: 1:7.500

**Terreng** Terreng strekker seg fra 725 til 800 m.o.h, med bjørskog i øvre delen, furuskog i midtpartiet og blandingskog med innslag av myr i nederste partiet. Skogsbunnen er ren med lyng og mose. Det er partier med einer i undervegetasjonen. Enkelte parti i A-løypene har krevende terreng med dødisgroper uten innslag av stier, bekker eller myrer. Krever nøyaktig kurvelesing. N-åpen og N-løypene går gjennom setervoll i avslutningen, etter avtale med grunneier. Merk passering av mål mot siste post.

Klasser og løyper	Klasse	Løype	Lengde	Nivå
	H21-	1	5.480	A
	D21-, H19-20, H35-, H40-	2	4.810	A
	D19 -20, D 35- H17-18,H45-,H50- H19-K,	3		
	D17-18,D40-, H15-16 H55-,H60-, Direkte A	4	4.460	A
	D15-16, D45-, D50, H65-, D19-K	5	3.870	A
	D55-, D60- H 70-,	6	3.440	A
	D65-, D70-, D75-,H75-, H80-,	7	3.310	A
	D13-14, H13-14, Direkte B	8	2.970	B
	D11-12, D13-16 C, H11-12, H 13-16 C, D 17-C, H 17-C	9	2.340	C
	D -10, H -10, D11-12 N, H11-12 N,	10	1.850	N
	N-åpen	11	1.460	N

**Etteranmelding** Innen kl. 20.00 torsdag 1. juli på nett eller til E-post: [pamelding.dolauka@nooreg.no](mailto:pamelding.dolauka@nooreg.no)  
Direktepåmelding i A, B og N åpen løpsdagen på løpskontoret ved inngang til samlingsplassen.

**Lagsposen** Hentes på løpskontor ved inngang til samlingsplassen  
Inneholder:

- PM
- Startliste for klubben
- Kart med N-løyper og C-løyper under 17 år
- Leiebrikker

**Tidtaking** Elektronisk stempling med Emit brikkesystem for alle klasser.

**Startnummer** Alle skal bære startnummer. Selvbetjening ved start.

**Stemplingslapper** Selvbetjening ved start

<b>Start</b>	Start fra kl. 18.00 for alle klasser og løyper, 200 m etter veien fra samlingsplass.
	Startordning: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 min. før tidsstart fram til markering, kontroll av løperbrikke.</li> <li>• 2 min. før tidsstart inn i bås med løse postbeskrivelser</li> <li>• 1 min. før tidsstart fram til startlinje</li> <li>• Tidsstart, brikkene nulles og løpskart tas</li> <li>• Egen bås for direktepåmelding og for sent til start.</li> </ul>
	<b>Nåpen</b> starter på samlingsplass sør for målgangen, fri start fra kl. 17.00
<b>Poster/ Postbeskrivelser</b>	Postene står til dels svært tett, sjekk kode nøye. Postbeskrivelser i IOF-format på kartet. Løse utlagt ved start
<b>Barneparkering/ Småtroll</b>	Ved samlingsplassen. Påmelding til småtroll på plassen fra kl. 17.00. På samlingsplass fra kl. 17.00 Startkontingent kr. 30,- for småtroll
<b>Vask</b>	Våtklut, i bekken eller tjønna.
<b>Toaletter</b>	Ved samlingsplassen.
<b>Premiutdeling</b>	Klassevinnere premieres fra 13- år, Under 13 år full premiering. Utrekkspremier i Direkte A og B
<b>Resultatlist</b>	Resultatlist og strekktider legges ut på hjemmesida til Vingelen il, lenke fra <a href="http://www.nooreg.no/dolauka">www.nooreg.no/dolauka</a>
<b>Salg</b>	Kaffe, brus, og kaker fra telt
<b>Sanitet</b>	Sanitet, førstehjelp ved Tolga Røde kors på samlingsplass.
<b>Løpsleder</b>	Bjørn Ivar Ryen, e-post: <a href="mailto:biryen@fjellnett.no">biryen@fjellnett.no</a> , tlf. 95155543
<b>Kontrollør</b>	Liv Meli, IL Nansen

**Arenakart:**

