

## O-GRUPPA



IDRETTSLAGET  
**NANSEN**

2552 Dalsbygda  
[www.ilnansen.no](http://www.ilnansen.no)

## PM - Dølasprett - søndag 4. juli 2010

### FRAMMØTE

Skarvdalen merket fra fylkesveg 30, 3km sør for Os. Totalt 24 km å kjøre fra fylkesvegen. Bomveg siste 12 km, bomavgift 60 kr.

### PARKERING

Parkering langs smal setervei. Inntil 1 km å gå til samlingsplass.

### KART

"SKARVDALEN" i målestokk 1:10 000, ekv 5 m, utgitt til Dølauka 2010.

### TERRENG

Området er småkupert og svært detaljrikt. Store deler av terrenget er åpent fjellterreng. Lavere deler av terrenget preges av bjørkeskog med en del undervegetasjon og partier med myr. Det er mye dyretråkk i området. Løperne kan komme i kontakt med større snøfonner. Postene står noen steder tett.

Noen utydelige deler/passasjer av stier er merket med merkebånd for N- og C-klasser uten at dette er tegnet inn på kartet.

### ETTERANMELDING

Innen kl 20.00 lørdag 3.juli til e-post:  
[pamelding.dolauka@nooreg.no](mailto:pamelding.dolauka@nooreg.no).

### DIREKTELØYPER

Påmelding til direkte løyper i løpskontoret på samlingsplassen. Kvittering for deltagelse i direkteklasser medbringes til start.

### LAGPOSER

Lagposer deles ut fra løpskontoret på samlingsplass. I posen ligger PM, startlister for klubben, leiebrikker og kart for løpere 12 år og yngre, og for samtlige N-klasser.

### TIDTAKING -EKT

Det benyttes elektronisk stemping med EMIT brikkesystem for alle klasser. Løperne er selv ansvarlig for å sjekke i startliste at brikkenummer er korrekt. Ved feil – kontakt løpskontoret.

Back-up lapper kan fåes i løpskontoret. På disse skrives navn, klasse og startnummer.

### START-NUMMER

Alle klasser løper med startnummer. Det benyttes samme startnummer lørdag og søndag i Dølauka. Startnummer er opphengt i nærheten av start på samlingsplass.

### POSTBESKRIVELSER

Postbeskrivelser i IOF-format på kartet.



**Arkitektene  
Berg og Østvang AS**

Brutippen 13, 2550 OS i Ø. - Tlf. 62 47 00 50 - [firmapost@arkitektene.no](mailto:firmapost@arkitektene.no)

arkitektene.no

**BYGGER'N**  
— VINGELEN —

Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen  
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59



## LØYPELENGDER

Løypenavn	Løypelengde	Klasser
15	15,47	H 21-
12	12,3	D 21-, H 19-20, H 35-, H 40-
10	10,05	D 19-20, D 35-, H 17-18, H 19K, H 45-, H 50-
8	8,03	D/H 15-16, D 17-18, D 19K, D 40-, D 45-, D/H 55-, D/H 60-, H 65-, H 70-, Trim lang, direkte L
5A	4,93	D 65-, D 70-, D/H 75-, H 80-
5B	4,85	D/H 13-14, Trim Kort, Direktepåmelding kort
5C	4,64	D/H 11-12, D/H 13-16C, D/H 17C
5N	4,88	D/H -10, D/H 11-12N, N-Åpen

### START

Start er lokalisert på samlingsplass. Starten avvikles med fellesstart fordelt på 3 puljer.

Startordning:

- Nulling av brikke når du går inn i startfeltet
- plassering ved kartplanke
- løpskart tas i startøyeblikket

**N-ÅPEN:** Fri start-tid. Start og registrering fra eget bord på samlingsplass. Siste start N-åpen innen kl 11.30. Løypelengde 5km.

**DIREKTE KLASSER:** Starter i fellesstart kl 11.00, påmelding i løpskontor innen kl 10.30.

**SMÅTROLL:** Start småtroll fra barneparkeringa. Kr. 30,-

**BARNEPARKERING:** Barneparkering ved inngang til samlingsplass.

Start kl **11.00:**

D/H 10, D/H11-12, D/H11-12N, D/H13-16, D/H17C, D50, D/H60, D/H 65, D/H 70, D/H 75, H80, Trim lang

Start kl **11.10:**

D/H13-14, D19-20, D35, D40, H17-18, H19K, D/H45, H50, Trim-kort

Start kl **11.20:**

D/H15-16, D17-18, D19K, H19-20, D/H 21, H35, H40, D/H 55

# Vingelsgaard Gjestegiveri

*Trivelig overnatting  
i gardsmiljø*

2542 VINGELEN

Tlf: 62 49 48 20 [www.vingelsgaard.no](http://www.vingelsgaard.no)

e-post: [gjest@vingelsgaard.no](mailto:gjest@vingelsgaard.no)





# Tolga Bil & Landbruksverksted as

## **PREMIEUTDELING:**

Klassevinnere premieres fra 13-år. Under 13 år er det full premiering. Uttrekkspremier i direkteløypene.

Småttroll henter sin premie direkte etter målgang.

Øvrige klasser henter sine premier når listene er klare (annonseres av speaker).



**VASK:** Våtklut.

**TOALETT:** Øst for samlingsplass.

**RESULTATLISTER:** Resultatlister slås opp på samlingsplass og legges ut på hjemmeside.

**SALG:** Kioskvarer og grillmat selges på samlingsplass.



**Solvang og Fredheim AS**  
rådgivende ingeniører



## Sammenlagt premiering

Sammenlagt premie etter plassiffer på de tre løpene.

1/3 premiering D/H 13-16 og 1/8 premiering D/H 17-

Ikke sammenlagtpremie i K- og C-klassene.

## Dølasprett merker og medaljer:

Bronse-, sølv- og gullmerker etter fullført 1., 3. og 5. gang.

Bronse-, sølv- og gullmedalje tildeles etter 10, 20 og 30 år.

Premier, merker og medaljer ettersendes ikke.



**SANITET:** Førstehjelp ved Os Røde Kors på samlingsplass.

**LØPSLEDERE:** Per Engebakken og Ragnhild Utstumo

**KONTROLLØR:** Odd Arne Skjæret, Vingelen IL

**JURY:** Odd Arne Skjæret, Oddvar Erlien og Bjørn Ivar Ryen.





Vekstra Tolga BA



Bruk oss til regnskap,  
rådgivning og administrative  
tjenester.

Kompetanse og teknologi gir  
deg kvalitet og fleksibilitet.

Vekstra  
Tolga BA

Tlf. 62 49 50 60 • E-post: [tolga@vekstra.no](mailto:tolga@vekstra.no)

OS  
TREKULTUR



Os Meieri ba  
**Dagligvare  
Bensin & Service  
Bygg & Landbruk**

Malmplassen  
Gjestegård  
v/Ølomma  
2540 Tolga Tlf. 62 49 63 05  
[www.malmplassen.no](http://www.malmplassen.no) [malmplas@online.no](mailto:malmplas@online.no)

**RAMLOS**  
bulldozerdrift AS

 **Materialbanken AS**



**LUFTFILTRERING SIKKERHET AS**