

INNBYDELSE TIL 3. LØP I TRIMTEX/ NØ-KARUSELLEN



Samlingsplass: badeplassen ved Langtjønnna, merka fra fv. 30 nord for Os sentrum, ca. 500 m fra parkeringa

Start: fri start mellom 17.30 og 19.00 for N-åpen og NØ-karusellen. Trimtex-karusellen etter oppsatt starttid fra 18.15

Kart: Nørtdalen, utgitt 2013 **Målestokk:** 1:10 000 **Ekvidistanse:** 5 m

Start: ved samlingsplass

Klasser og løypelengder:

Trimtex-karusell	NØ-karusell	Lengde	Nivå
	N-åpen	1,5 km	N
D/H 11-12, D/H 13-16 C	N-lang	2 km	N/C
D/H 13-14, D/H 15-20 B	3 km B	3 km	B
D 15-16	4 km A/B	4 km	A/B
D 17, H 15-16		4,5 km	A
H 17	5 km A	5 km	A

Alle løypelengder er veiledende

Påmelding: via eventor **Påmeldingsfrist:** mandag 8. juni

Etteranmelding: på e-post til jdunbaekken@gmail.com innen løpsdagen klokka 16:00 eller på samlingsplass innen 17:30.

Startkontingent: opp til 20 år: 30 kr 21 år og mer: 90 kr

Startkontingent for lokale klubber faktureres etter løpet. Løpere utenom regionen betaler ved oppmøte.

Premiering: til alle til og med 12 år. 2 uttrekkspremier til løpere mellom 13 og 20 år. Sammenlagtpremiering etter alle løpene.

Bademuligheter på samlingsplass!



Hjertelig velkommen til løp på Os!
Os IL, O-gruppa