

## Referat årsmøte i o-regionen 29/1-18

Sted: Tolga stasjon

Tilstede: Kari Osmoen, Petter Gullikstad, Oddvar Erlien, Liv Meli, Ragnhild Utstumo, Frode Sjøvold, Jon Ola Kroken, John Svergja, Jon Arve Engebakken, Helen Margrethe Schjeldrup og Britt V. Sandvold

### **Sak 1 Godkjenning av innkalling og sakliste.**

Ingen merknader

### **Sak 2 Valg av møteleder og referent**

Kari Osmoen- møteleder

Britt V.Sandvold –referent

Enstemmig vedtatt

### **Sak 3 Regnskap**

Kasserer gikk igjennom årsregnskapet 2017.

Føres etter kontantprinsippet.

Innspill: Det heter aktivitetstilskudd fra Hedmark i stedet for kretskontingent. Kasserer retter opp dette.

Regnskapet revidert og godkjent av Atle Berg og Per Engebakken.

Regnskapet godkjent.

### **Sak 4 Regional terminliste 2018**

Styrets forslag NØK-karusell:

**NØK- Karusell** arrangeres som Flexo-løp. Frivillig påmelding i eventor. Kan melde seg på når de kommer. Ingen ekstra startkontingent hvis du ikke melder deg på i eventor. Startkontingent :50/90 kr. Hver klubb får støtte hvis vi går for dette. (Under 20 år 40 kr i støtte fra NOF, over 20 år 20 kr i støtte fra NOF) Resultat må legges på eventor samme kveld. Minimum 4 løyper, A-B-C-N. (Ønske om å ha en løype A på 2,5 km for aktuelle løpere i regionen)

Alder 10-20 år har faste klasser.

Voksne over 21 år velger fri løype. Egen dame og herreklasse på resultatlista.

Avstemming: Fem klubber stemte for forslaget, to klubber imot.

Styrets forslag vedtatt.

### **Forslag terminliste ble gjennomgått og godkjent.**

Manglet arrangør til Nord-Østerdalsmesterskapet. Ble bestemt at Tynset tar det onsdag 5.september med start 17.30.

### **Sak 5 Lagskontingent til o-regionen**

Fortsetter med å innkreve 750 kr pr. klubb i kontingent med unntak av Nord-Østerdal O-klubb. Enstemmig vedtatt.

### **Sak 6 Ny O-kretsorganisering**

En delegat fra NØ-regionen bør være med i utredningen av ny kretsorganisering i O-forbundet. John Svergja har sagt ja til å stille som representant fra vår o-region. Vedtatt.

### **Sak 7 Sommerløpsarrangører og MNM de neste årene**

Sommerløp: MNM

2019- Røros/Os/ Nansen 2020: OK Fjell? Kari hører med dem

2020- Tas opp på høstmøtet 2018

### **Sak 8 Team 2019**

Styret supplerer med 10 team 2019 jakker.

O-trolleir 11.-12.mai. Os arrangør. Rønning Hansæl Nergaard og Jorun Bækken har tatt på seg ansvaret for opplegget 10-12 år. O-monsterleir eget opplegg.

Sommerløpene: Samling med overnatting fredag til lørdag 10-16 år.

Dagsamling i Folldal 13- 16 år. Dato bestemmes senere.

Kick-Off på våren. Klubbene har eget ansvar for opplegget.

Oppvarmingsløyper (o-teknikk) i forkant av NØK- karusellen for de ivrige utøverne våre. Jon A. Osmoen ansvarlig.

NB! Husk å legge inn treningsløp i kalender på nooreg.no og i eventor.

## **Sak 9        Valg**

Kari Osmoen- leder

Britt V. Sandvold- sekretær

Petter Gullikstad- kasserer

Oddvar Erlien- styremedlem

Gjenvalg. Enstemmig vedtatt.

## **Diverse:**

Rendalen IL er med i Nord-Østerdal o-region dra 1.januar 2018. O-regionen tar ansvar for oppstartkveld med **treningsløp og instruksjon på Elvål torsdag 3.mai**. Vi håper o-løpere fra regionen mobiliserer og deltar der på treningsløp denne dagen. Innbydelse kommer. Rendalen defineres som hvitt område og Hedmark o-krets søker om oppstartmidler fra o-forbundet.

En fra regionen bør stille på NOFs o-ting 10.-11.mars i Trondheim. Kandidat: Jon Arve Engbakken.

Kari Osmoen drar på HeOk kretsting lørdag 2.mars på Elverum.

Treningspakke 2018: Jon A .Osmoen ordner økter.

Tynset 30.jan 2018

Britt V. Sandvold (referent)

