

Os IL Orientering, i samarbeid med Nord-Østerdal O-region,
inviterer til



O-troll-leir og O-monster-leir på TOS arena For 10 – 16 åringer

11. – 12. mai 2018

Hovedledere: Kari Osmoen og Petter Gullikstad

Ansvarlig for O-trenings-opplegg: Jorunn Bækken, Rønnaug Hansæl Nergaard, Kari Osmoen, Petter Gullikstad og Aagje Wesselius.

Gode medhjelpere: Annett Sauer, Berit Kristoffersen Narvesen, Kolbjørn Vegar Os .

Leiren har aktiviteter som passer både for dere som er helt nye og dere andre som har drevet med orientering en stund.

Program fredag 12. mai

- 18.00 Oppmøte og innkvartering i 2 og 4- sengersrom i Pensjonatet på TOS arena.
- 18.30 O-aktiviteter
- 20.30 Kveldsmat – pizza, frukt og saft

Program lørdag 13. mai

- 08.30 Frokost
- 10.00-11.30 O-aktiviteter
- 12.00 Lunsj
- 13.00 Leirmesterskap som legges inn i 1.løpet i NØK-karusellen. Se egen innbydelse Nooreg.no
Viktig at deltakerne på leiren blir påmeldt i Eventor innen torsdag 10.april kl 23.59

Du må ha med: Sengetøy, sovepose eller dyne/putetrekk og laken. Toalettsaker, håndkle, treningsklær , klesskift, treningssko og tørre sokker, evt. regntøy, kompass og løperbrikke om du har,

Voksne som medfølgere: Hver klubb må ha med minst 1 voksen som overnatter.

Egenandel: O-regionen dekker det meste men klubbene blir etterfakturert med egenandel på kr 200 pr. deltaker/voksen medfølger.

Påmelding: KLUBBVIS til Kari Osmoen innen søndag kveld 6. mai.
Kontaktinfo, kari.osmoen@gmail.com, mob. 93491684

Dette blir moro! Meld dere på!