



Høringsnotat utarbeidet av arbeidsgruppe nedsatt av Nord- og Sør-Trøndelag orienteringskretser

Organisering av orienteringsidretten i Trøndelag/ Midt-Norge

0	25.06.2018	Høringsutkast
Rev	Utsendt dato	Beskrivelse
		SØR-TRØNDELAGE ORIENTERINGSKRETS
Nord-Trøndelag orienteringskrets		Sør-Trøndelag orienteringskrets



INNHALDSFORTEGNELSE

1	SAMMENDRAG	3
2	ANBEFALING	3
2.1	Forslag	3
2.2	Grunnlag for forslaget	3
2.3	Forslag til soneinndeling	6
3	UTREDNINGSARBEIDET	7
3.1	Bakgrunn	7
3.2	Forankring	8
3.3	Mandat	8
3.4	Økt aktivitet – soner som virkemiddel	8
3.4.1	Oppgavefordeling mellom krets og sone	9
3.4.2	Argumenter for en storkrets og sonemodell	11
3.5	Organisering, økonomi og administrasjon	11
3.5.1	Organisering	11
3.5.2	Økonomi	11
3.5.3	Administrasjon	11
3.6	Gjennomføring	12
4	VEDLEGG	13
4.1	Samarbeid mellom kretsene i dag	13
4.1.1	Midt-norsk mesterskap.	13
4.1.2	Terminliste.	13
4.1.3	Trening.	13
4.1.4	Annet.	13
4.2	Erfaring fra sonearbeid – Nord-Østerdal orienteringsregion	14
4.2.1	Organisering:	14
4.2.2	Løpsarrangement:	14
4.2.3	Andre arrangement/aktiviteter:	14
4.2.4	Erfaringer	15
4.3	Kort om kretsene	16
4.3.1	Aktivitet	16
4.3.2	Økonomi (2017)	16
4.3.3	Kretskontingent:	17



1 SAMMENDRAG

Etter diskusjon på kretsledermøtet høsten 2017 ble trønderkretsene bedt om å sette i gang arbeidet med sammenslåing i kjølvannet av sammenslåing av idrettskretsene som igjen var et resultat av sammenslåing av fylkene. Det ble påpekt fra NOF at målsetting for prosessen er økt aktivitet.

Kretsene inviterte hele Midt-Norsk Mesterskap (MNM) området med i prosessen, og denne ble forankret i de respektive styrene i slutten av januar og tidlig februar 2018. Det ble da også etablert en utredningsgruppe.

Utredningsgruppen etablerte et mandat basert på anmodningen fra Norges Orienteringsforbund (NOF). I utredningsarbeidet har de store avstandene vært et viktig tema og derfor anbefales det å innføre en tonivåmodell med soner i kretsen.

Basert på utredningen er det etablert et forslag om sammenslåing av kretsene.

Dersom det er positive signaler på forslaget fra klubbene vil det bli arbeidet videre med organisering i et endelig forslag som kan legges frem for klubbene for godkjenning på kretsenes ting.

2 ANBEFALING

2.1 FORSLAG

Det etableres en -1- orienteringskrets for Trøndelag, eventuelt også Møre og Romsdal og/ eller Nord-Østerdal, med virkning fra 1. juli 2019.

2.2 GRUNNLAG FOR FORSLAGET

Det innføres en tonivåmodell der kretsen deles inn i **soner**.

En **soner** er (ideelt) et geografisk område der det kan arrangeres ettermiddagsaktiviteter som kan nås av alle klubbene i sonen, og med minimum 4 klubber med mulig orienteringsaktivitet.

Sonene får et særlig ansvar for å initiere samarbeid mellom klubbene om rekruttering, og tilby drahjelp og støtte til dette. En oppsummering av aktivitetsområder og ansvarsdeling mellom krets og sone er gitt i tabell på de neste sidene.



Aktivitet	Tilrettelegges av sone	Tilrettelegges av krets
Rekruttering		
Rekruttering	Sonen tilbyr drahjelp og støtte til rekrutteringsaktiviteter i klubbene	
O-troll/ råttass leir for 10-13 åringer	Avholdes årlig i hver sone (evt samarbeid mellom nabosoner).	
Hovedløpsprosjekt, 14-16 år, gjennomføres med enkelte tiltak i hver sone og enkelte felles for kretsen.	Tiltakene i sonene har fokus på å rekruttere mange samt aktiviteter som gjennomføres på enkeltdager eller kveldstid.	Helgesamlinger og Hovedløpsreisen er felles for kretsen.
Samarbeid med andre idretter	Samarbeid i sone med andre kondisjonsidretter (langdistanse løp i friidrett, langrenn og skiskyting) om koordinering av planer og et felles sosialt miljø. De forskjellige idretter har noe avvikende soner/ lokalkretser, men det behøver ikke være til hinder	
Trening		
Treningstilbud junior og senior	Junior- og seniortiltak, 17+, med trening/ aktivitet i sone. Aktiviteten i sonene tilpasses antallet aktuelle løpere. Dette kan variere fra «ukas løype» til organiserte treninger/kveldssamlinger/løpstester	Aktiviteten rettes mot satsende løpere. Junior- og seniortiltak, 17+, med samlinger og fellesreiser .
Videregående skoler	Søke samarbeid med skole innenfor soner som har VGS med idrettslinje	
Tekniske oppgaver		
TD for løp	Ved behov for gjenkjennbart konsept (sprintcup, Ungdomsløp, ..) utnevnes TD også for soneløp	Ekstern TD utnevnes for de største løpene på kretsnivå (KM og utvalgte løp)
VDG		VDG forankres på kretsnivå
Kart		Kartutvikling (fagstøtte,



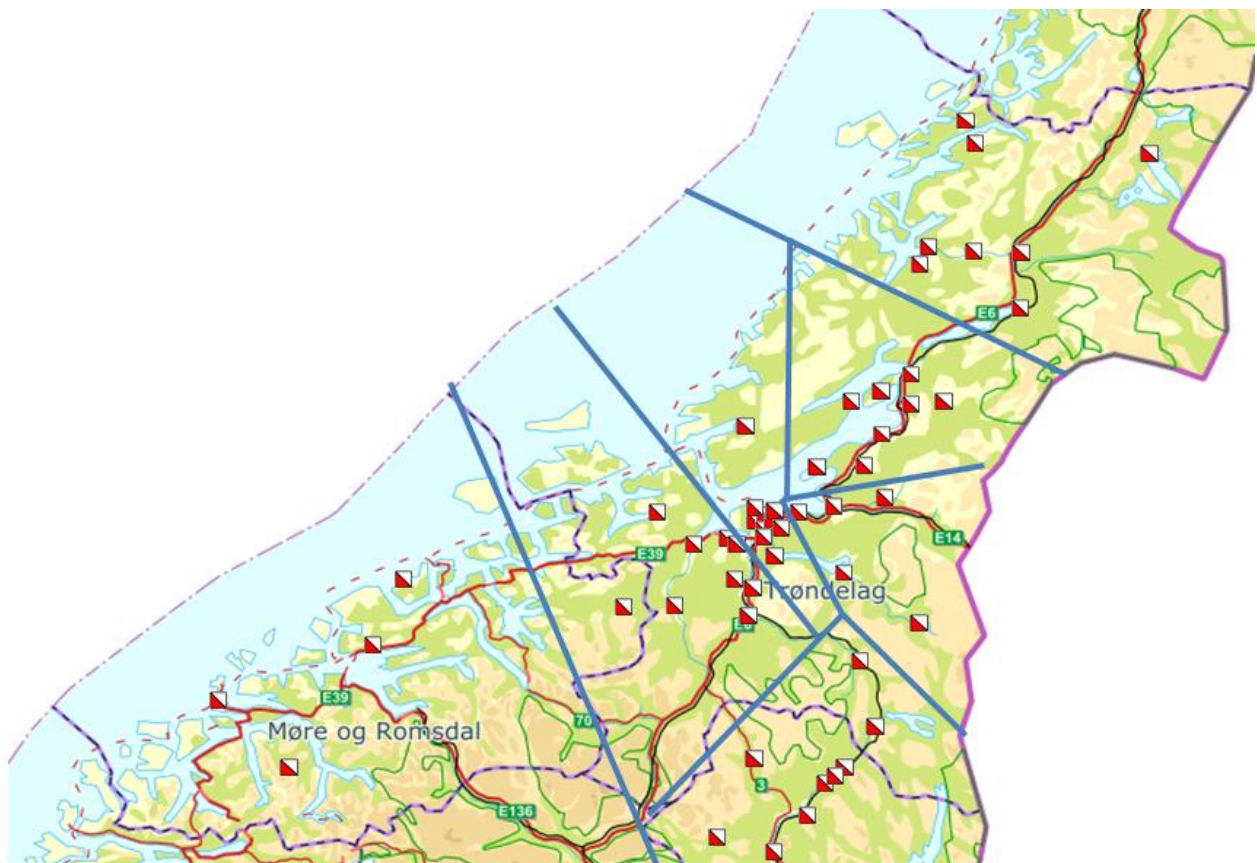
Aktivitet	Tilrettelegges av sone	Tilrettelegges av krets
		søknadsassistanse)
Kontakt med andre organ		Høringsuttalelser (verneplaner m.v.) avgis på krets nivå, i samarbeid med aktuelle klubber
Løpstilbud og terminlistearbeid	Kveldsløp inklusive karuseller, sprintcup, kveldsløp for ungdom gjennomføres i sone.	Utvalgte helger med løp på krets nivå (KM, Tour de Trondheim, Trondheim Open, Verdal 2-dagers, Sommerløpene i NØ, Freidigstafett,..) Helgeløp styres slik at det er løp i egen sone eller nabosone. Aldri helgeløp samme dag i nabosoner.
Mesterskap	Sonemesterskap kan innføres for andre øvelser (mellomdistanse, nattorientering, ultralang etc.). Mellomdistanse og natt kan avholdes på hverdagskveld dersom dette er ønskelig.	Midt-norsk (Kretsmesterskap) arrangeres en helg hvert år med distansene sprint, lang og stafett.
Økonomistyring		
Budsjett og regnskap		Budsjett og regnskap
Søknader	Budsjettinnspill for egne prosjekter	Samordne søknad fra soner til bevilgende myndighet (NOF, TIK, Fylkeskommunen)
Administrasjon		
Styrende dokumenter		Lage styrende dokumenter Koordinering mellom soner når nødvendig
Kretsting og andre møter	Evt. årsmøte og andre lagsmøter. Valg av sonens kretskontakt og eventuelt sonestyre	Avholde kretsting
Ansatte		Avtaler med ansatte



2.3 FORSLAG TIL SONEINDELING

Følgende soner etableres

- Namdal
- Innherred
- Trøndelag Midt
- Trondheim
- Trøndelag Sør (kan evt. deles i to soner)
- Nord-Østerdal (evt.)
- Møre og Romsdal (evt.)





3 UTREDNINGSARBEIDET

3.1 BAKGRUNN

Trøndelag, bestående av tidligere Nord-Trøndelag og Sør-Trøndelag fylker, er fra 1. januar 2018 etablert som Trøndelag fylke. Etableringen av Trøndelag fylke er første steg i en Regionreform der flere fylker vil bli slått sammen. Fra samme dato er Trøndelag Idrettskrets etablert.

Det er Orienteringsforbundet som vedtar kretsstruktur innen orienteringsidretten. På Kretsledermøtet informerte Forbundet at de ønsker å tilpasse kretsstrukturen til resultatet av Regionreformen.

Fra protokollen for Kretsledermøtet:

Presidenten ba trønderkretsene sette i gang arbeidet med sammenslåing i kjølvannet av idrettskretsenes prosess.

Dette er i etterkant fulgt opp med en dialog mellom kretsene i Trøndelag og Orienteringsforbundet v/ President og Generalsekretær, oppsummert i en e-post 8. desember 2017 fra Presidenten:

Hei Jacob og Atle

Som vi diskuterte på KLM og i ettertid har snakket om på telefon, ønsker NOF at Sør- og Nord-Trøndelag starter arbeidet med en sammenslåing av kretsene med målsetting om å ha en plan klar fra 1.1.2019.

Målsetting for regionalisering i NOF er økt aktivitet.

Viktig at dere derfor ser på løsninger som bidrar til å opprettholde/øke lokal aktivitet (uthevet av oss).

Dere kan godt foreslå endringer i dagens grenser der hvor det er naturlig å ta med seg nærliggende miljøer som i dag hører til andre kretser. Dette må i så fall avklares med disse kretsene og de tilhørende klubber.

Som Jacob har nevnt, kan det være en god idé å bygge videre på det samarbeidet dere har rundt Midt Norsk mesterskap.

NOF vil sette av noe midler i budsjettet for 2018 til regionaliseringsarbeid.

På tinget i mars vil vi diskutere regionalisering videre.

Det kan i den sammenheng være nyttig å få input fra dere på hvordan prosessen så langt har gått.

Mvh

Astrid

Presidentens initiativ er senere i desember forankret i styrevedtak; fra protokollen:

Regionsarbeid, kretssammenslåing. Presidenten har gitt kretslederne i Nord- og Sør-Trøndelag beskjed om å starte arbeidet med sammenslåing. Det er presisert at sammenslåingen må gjøres på en måte som styrker aktiviteten i regionen.



Med bakgrunn i dialogen med Presidenten ble det rettet en henvendelse til Møre og Romsdal orienteringskrets og Nord-Østerdal o-region (kopi til Hedemark orienteringskrets) om de på uforpliktende basis ønsker å delta i et utredningsarbeid om en Trøndersk/ Midt-norsk o-krets.

3.2 FORANKRING

- Nord-Trøndelag orienteringskrets (NTOK) har i styremøte 29. januar 2018 vedtatt å gå inn i utredningsarbeidet.
 - Saken er informert om og diskutert på lagsmøte 16.april 2018.
- Sør-Trøndelag orienteringskrets (STOK) har i styremøte 24. januar 2018 vedtatt å gå inn i utredningsarbeidet.
 - Saken er senere diskutert på kretsting 26. februar 2018.
- Nord-Østerdal o-region (NØOR) har i årsmøte 29. januar 2018 vedtatt å gå inn i utredningsarbeidet, på uforpliktende basis.
- Møre og Romsdal orienteringskrets (MROK) har i e-post 4. februar 2018 meldt at de ønsker å delta i utredningsarbeidet på uforpliktende basis. Saken er senere diskutert på deres kretsting 12. februar 2018.

Det er etablert en utredningsgruppe bestående av:

- Atle Dengerud og Arne Grevskott fra NTOK
- May Toril Moen og Jacob Hygen fra STOK
- John Svergja fra NØOR
- Henning Teigene fra MROK – han har ikke deltatt i utredningsarbeidet.

Atle Dengerud leder gruppen, Jacob Hygen er sekretær.

3.3 MANDAT

Utredningsgruppen har etablert følgende mandat:

Med bakgrunn i anmodning fra NOF sentralt og med sikte på å legge til rette for økt aktivitet skal det gjennomføres en utredning av organisering av orienteringsidretten i Trøndelag/ Midt-Norge. Modellen skal holdes opp mot eksisterende organisering. Utredningen skal forankres i kretsene før oversendelse til NOF. Dersom ny kretsstruktur anbefales og NOF vedtar dette, skal utredningsgruppen ivareta de nødvendige oppgaver som kreves for overgangen.

3.4 ØKT AKTIVITET – SONER SOM VIRKEMIDDEL

Også i dag er internavstanden i kretsene så store at det setter begrensninger på samarbeidet; kretsdekkende ettermiddagsaktiviteter er ikke mulig. Med mål om økt aktivitet vil vi ved etablering av storkrets etablere **soner** innen Kretsen og fordele oppgaver mellom Kretsen og de enkelte soner. Utgangspunktet er at en sone skal ha moderate internavstander slik at ettermiddagsaktiviteter er mulig.



Samtidig må en sone ha en kritisk masse av klubber med mulig orienteringsaktivitet (minimum 4?). Det vil i noen tilfelle bli nødvendig å kompromisse på at begge krav skal være tilfredsstillt.

En **soner** er (ideelt) et geografisk område der det kan arrangeres ettermiddagsaktiviteter som kan nås av alle klubbene i sonen, og med minimum 4 klubber med mulig orienteringsaktivitet.

Hovedfokus på sonenivå skal være rekruttering/ økt aktivitet. Lokale o-karuseller inngår i dette

3.4.1 Oppgavefordeling mellom krets og sone

3.4.1.1 Rekruttering:

Det aller viktigste her er den helt lokale aktivitet som foregår innen den enkelte klubb. Sonen skal gi drahjelp og faglig støtte til dette, ved behov. Sonens viktigste oppgave utover dette, er å skape et robust og felles sosialt miljø for ungdom i naboklubber. For de mer erfarne løpere vil det være stimulerende å møte likesinnede fra hele Kretsen, som forberedelse til Hovedløp og O-Landsleir.

- Sonen tilbyr drahjelp og støtte til rekrutteringsaktiviteter i klubbene
- O-troll/ råttass leir for 10-13 åringer skal avholdes årlig i hver sone (evt samarbeid mellom nabosoner).
- Hovedløpsprosjekt, 14-16 år, gjennomføres med enkelte tiltak i hver sone og enkelte felles for kretsen. Tiltakene i sonene har fokus på å rekruttere mange samt aktiviteter som gjennomføres på enkeltdager eller kveldstid. Helgesamlinger og Hovedløpsreisen er felles for kretsen.
- Samarbeid i sone med andre kondisjonsidretter (friidrett, langrenn, skiskyting) om koordinering av planer og et felles sosialt miljø. De forskjellige idretter har noe avvikende soner/lokalkretser, men det behøver ikke være til hinder.

3.4.1.2 Trening

Ambisjonen er å gi juniorer og yngre seniorer (17+) som ønsker å satse et treningstilbud utover hva den enkelte klubb kan tilby. I Trondheimsområdet har dette de senere år vært gjort i et samarbeid mellom STOK, Heimdal VGS, Kraftsenter Trøndelag og har fungert godt.

- Junior- og seniortiltak, 17+, med treninger i sone, samlinger og fellesreiser i krets.
- Aktiviteten i sonene tilpasses antallet aktuelle løpere. Dette kan variere fra «ukas løype» til organiserte treninger/kveldssamlinger/løpstester
- Søke samarbeid med skole innenfor soner som har VGS med idrettslinje

3.4.1.3 Løpstilbud og terminlistearbeid

Terminlistearbeidet skjer i dag innenfor de eksisterende kretser, med koordinering mellom NTOK og STOK, samt at Midt-norsk-helgen reserveres et år i forkant. Framtidig terminlistearbeidet bør legges til det nye krets nivå. Målet er en fyldig terminliste som veksler mellom helgeløp på krets nivå, samt helgeløp og kveldsløp i sone. I sone ligger et godt grunnlag i de lokale o-karuseller som arrangeres i dag, det bør tas et løft for å utvikle og synliggjøre disse i Eventor.



- Kveldsløp inklusive karuseller, sprintcup, kveldsløp for ungdom gjennomføres i sone.
- Helgeløp styres slik at det er løp i egen sone eller nabosone. Aldri helgeløp samme dag i nabosoner.
- Utvalgte helger med løp på krets nivå (KM, Tour de Trondheim, Trondheim Open, Verdal 2-dagers, Sommerløpene i NØ, Freidigstafett,..)
- Midt-norsk (Kretsmesterskap) arrangeres en helg hvert år med distansene sprint, lang og stafett.
- Sonemesterskap kan innføres for andre øvelser (mellomdistanse, nattorientering, ultralang etc.). Mellomdistanse og natt kan avholdes på hverdagskveld dersom dette er ønskelig.

3.4.1.4 Teknisk oppgaver

Det er hensiktsmessig i stor grad å samle tekniske oppgaver på krets nivå.

- Ekstern TD utnevnes for de største løpene på krets nivå. Ved behov for gjenkjennbart konsept (sprintcup, Ungdomsløp, ..) utnevnes TD også for soneløp.
- VDG forankres på krets nivå, med VDG-kontakt i sonene.
- Kartutvikling (fagstøtte, søknadsassistanse) legges til krets nivå
- Høringsuttalelser (verneplaner m.v.) avgis på krets nivå, i samarbeid med aktuelle klubber

3.4.1.5 Organisering

Orienteringsidretten tilhører i høyeste grad frivillig sektor, praktisk talt all innsats i utvikling og administrasjon av idretten er dugnad. Innføring av et sonenivå vil gi mulighet for å engasjere flere, med større geografisk spredning og bedre lokalkunnskap.

- Formell organisering velges for å støtte to-nivå-modellen (krets og sone).
- Modellen på krets nivå bør sikre at det er valgt sonekontakt for alle soner, f. eks. som medlem av Rekrutteringsråd.
- Det behøver ikke å være samme organisering i hver sone, fra et minimum med valgt sonekontakt til en mer utfyllende intern struktur slik det er i NØOR (se neste kapittel)
- Ved sammenslåing på krets nivå er det lite å spare av administrative kostnader. STOK har i dag kretssekretær i delt stilling og NTOK benytter eksternt regnskapsbyrå.
- Større geografiske avstander i styrearbeidet må støttes av videomøter, skype etc. og deltagelse på felles arenaer.
- Større totaløkonomi kan gi muligheter for å engasjere faglige ressurser (soneutvikler, treningskoordinator, ...)

Sammendrag av ansvarsfordeling mellom sone og krets er vist i tabellform i pkt. 2.2 grunnlag for forslaget.

Vi vurderer grepet med soner til å være godt, uansett hva slags overbygning som velges, (storkrets, flere kretser, ingen overbygning).



3.4.2 Argumenter for en storkrets og sonemodell

- Soneutvikling. Enkelte naturlige soner går på tvers av dagens kretsstruktur (Trøndelag Midt, Nord-Østerdal).
- Hovedløpsprosjekt. Samlinger på kretsnivå vil være stimulerende, særlig for løpere fra «svakere» soner.
- Treningssamarbeid. Et større miljø er berikende. Mange av løperne i Midt-Norge søker til Trondheim som studiested. Innenfor et organisert treningssamarbeid vil det være lettere for dem å representere sin moderklubb.
- Reiser til Hovedløp, Norgescup og NM.
- Koordinert terminliste. Arbeidet forenkles når det skjer i en prosess innenfor ny storkrets.
- Kompetanse på tekniske områder; kart, VDG.
- Større totaløkonomi, mulighet for finansiering av spesielle prosjekter.
- En viss administrativ rasjonalisering ved stordrift (og en søknad til fylkeskommune).
- Samsvar med ønsket utvikling fra NOF, i harmoni med framtidig kretsstruktur for hele landet.
- Samsvar med idrettskretsens område vil forenkle administrative forhold knyttet til idrettskretsen.

3.5 ORGANISERING, ØKONOMI OG ADMINISTRASJON

3.5.1 Organisering

Kretsleddet beholdes i store trekk som i dag, men med justering av oppgaver i henhold til arbeidsdelingen mellom krets og sone. Et kretsstyre på 5 personer anbefales; leder, nestleder, ansvarlige for rekruttering, toppidrett og teknisk, de fagansvarlige leder hvert sitt utvalg. Spesielt rekrutteringsutvalget bør ha bred representasjon fra de ulike sonene.

På sonenivå tilpasses organiseringen aktivitetsnivå og utfordringer innen sonen. Nord-Østerdal O-region har lang erfaring fra samarbeid på dette området og har over tid utviklet en modell som bør kunne tilpasses andre soner (se pkt. 4.2 i vedlegg). Denne modellen innebærer at det velges et soneutvalg med bred representasjon fra klubbene i sonen. Det utarbeides arbeidsprogram som vedtas på årsmøte. Soneleder er hovedkontakt mot kretsen, men mye kontakt vil skje direkte mellom samme ansvarsområde i krets og sone.

3.5.2 Økonomi

Budsjett og regnskap legges til kretsnivå. Sonene tilføres ressurser primært ved budsjettinnspill om planlagte aktiviteter og gjennomføring av disse. Kretsen samordner søknader om midler og inngåelse av sponsoravtaler.

3.5.3 Administrasjon

Administrative ressurser som kretssekretær og/ eller eksternt regnskapsbyrå legges til kretsleddet, men utfører også oppgaver for sonene etter behov. Tilsetting i andre stillinger (f. eks trener, soneutvikler, etc) gjøres på kretsnivå, men utfører oppgaver både på krets- og sonenivå etter avtale.



3.6 GJENNOMFØRING

Utredningen er gjennomført i perioden januar-juni 2018 og løpende forankret i de berørte kretser.

Videre prosess:

- Juni Sende utredning til høring i klubbene
- 25. august Høringsmøte under Midt-Norsk mesterskap
- 1. oktober Høringsfrist
- 21. oktober Justert utredning som fremlegges for behandling i kretsene.

Videre arbeid med utredningen er avhengig av «positiv stemning» i klubbene. Dersom «negativ stemning» termineres prosessen og melding gis til NOF.

- Slutten av oktober 2018 – Januar 2019
 - Kretsting/ Ekstraordinære kretsting i kretsene.
 - Årsmøte i NØOR; NØOR må selv avklare i forhold til Hedemark orienteringskrets.

Dersom minimum NTOK og STOK fatter positive vedtak:

- Februar 2019 - Anmodning til NOF om innen utgangen av mars å fatte vedtak om etablering av Trøndelag/ Midt-Norge o-krets, geografisk avgrensning og navn avhenger av vedtakene i MROK og NØOK. Kretsen etableres fra 01. juli 2019. Valgte kretsstyrer gis forlenget mandat til 30.06.2019.
- Mars 2019 NOF fatter vedtak
- 15. juni 2019 Utredningsgruppen forbereder overgang
- 15. juni 2019 Konstituerende Kretsting i ny o-krets.
 - Endelig navnbytte/ organisasjonsnummer.
 - Lov
 - Budsjett
 - Valg – valgkomite er de etablerte komitéene i kretsene
 - «Skjebne» for tiltak i regi av nåværende kretser (prestasjonspriser etc)

Overgangsordning for 2. halvår 2019. Valgte kretsstyrer gis fullmakt til å videreføre arbeidet i de enkelte kretser i 2. halvår 2019. Nytt kretsstyre planlegger for 2020.



4 VEDLEGG

4.1 SAMARBEID MELLOM KRETSENE I DAG

4.1.1 Midt-norsk mesterskap.

Dette arrangementet (sprint, lang, stafett) går en langhelg i august. Det går på omgang mellom de aktuelle kretser, og har meget god oppslutning. I 2017 var det over 500 påmeldte til langdistansen, og mesterskapet har tidligere hatt innpå 800 deltakere.

4.1.2 Terminliste.

- NTOK og STOK har et langvarig samarbeid om terminliste.
- NØOR koordinerer terminliste i Nord-Østerdal, på tvers av HeOK og STOK.
- I flere områder arrangeres karuseller på omgang mellom flere klubber.
- Ved større løp/ arrangement samarbeider lag. Ref. NM junior i Orkdal 2017.

4.1.3 Trening.

Samarbeid om treningssamlinger. En del løpere fra NTOK (spesielt fra Frol IL) bor og studerer i Trondheim, og deltar i det treningsamarbeidet som organiseres av Toppidrettsutvalget i STOK. Frol IL deltar i samarbeidet i Trondheimsområdet om gratis utveksling av kart til treningsformål.

4.1.4 Annet.

Samarbeidet i NØOR dekker flere områder, se eget kapitel.

Vi har sondert med andre kondisjonsidretter (friidrett, langrenn, skiskyting) muligheten for å etablere et lokalt fellesskap om trening og miljø, rettet mot de yngste (10-13 år) innenfor sone/ lokalkrets. Dette er positivt mottatt.



4.2 ERFARING FRA SONEARBEID – NORD-ØSTERDAL ORIENTERINGSREGION

Nord-Østerdal O-region (NØOR) er et samarbeid mellom klubbene lengst nord i Hedmark (Folldal IF, Alvdal IF, Tynset IF, Kvikne IL, Vingelen IL, Os IL og IL Nansen), samt Røros IL, Ålen IL og OK Fjell i Sør-Trøndelag. Nord-Østerdal OK er kun en løperklubb (medlemmer her er også medlem i en av de andre klubbene, såkalt moderklubb). Området var tidligere Nord-Østerdal orienteringskrets, inntil den nye kretsstrukturen med fylkesbaserte kretser ble innført (på 1980-tallet).

Egen hjemmeside: www.nooreg.no

4.2.1 Organisering:

Eget styre, med tre til fire valgte medlemmer (pt fire). Også to valgte revisorer. Det er et mål at styremedlemmene kommer fra ulike klubber.

Det avholdes normalt et høstmøte etter sesongslutt, samt årsmøte (januar/februar). Tidligere hadde vi også et vårmøte, men nå prøver man å ta opp saker gjeldende for kommende sesong på årsmøtet. De fleste klubbene pleier å være representert på disse møtene.

På møtene evalueres foregående sesong og planer for neste diskuteres og vedtas, så som fordeling av løpsarrangement og andre aktiviteter.

4.2.2 Løpsarrangement:

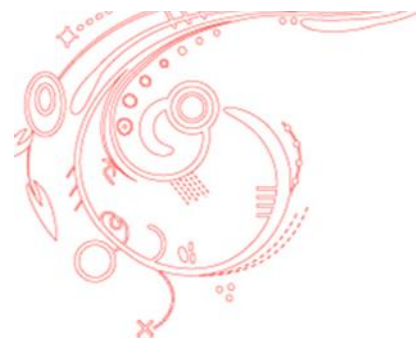
Følgende løp har vært fast de siste årene:

- Tre sprintløp på våren - 'Vårkarusell' med sammenlagt premiering (2 kvelder og ett helgeløp..
- Fire eller fem løp gjennom sommeren; - NØK-karusellen (NØK=Nord-Østerdal Kraftlag (sponsor)). 3-4 kveldsløp og ett helgeløp.
- Nord-Østerdalmesterskap. På høsten.
- O-Stafesten. En miksstafett. På våren (mislykket forsøk på å legge denne til høsten i 2017,- liten påmelding, avlyst, så denne er det nå enighet om å legge fast på våren heretter).
- Sommerløpene i Nord-Østerdal (tidligere Dølauka). Tre eller fire løp først i juli. Egen hjemmeside: www.sommerlopene.nooreg.no
- To eller tre nattløp i Os-Tolga-området i september.
- Bygdakamp Os/ Nansen/ Tolga/ Røros; 4 løp
- KM Hedmark ca. annethvert år (Lang+Stafett eller Kort+Sprint).
- MNM ca. hvert fjerde år.

Alle løpene går på omgang, og fordeles så godt det lar seg gjøre mellom alle klubbene fra år til år.

4.2.3 Andre arrangement/aktiviteter:

- O-Troll- (<012 år)/ O-Monster(13-16)-leir i midten av mai. Fredag til lørdag med overnatting.
- Samling/overnattingsopplegg for ungdommer ifbm Sommerløpene (de to siste åra).



- 'Treningspakke Nord-Østerdal', ca. fem ulike o-tekniske opplegg (tegnet av Jon Aukrust Osmoen, klubbene henger ut skjermer/bånd) på ulike plasser i regionen. Åpent for alle (betaling per utskrift, gratis for nord-østerdøler). Enkle treningssamlinger ifbm klubbens treningsløp, men de blir ikke videreført i 2018 (få som kjører langt 'bare for' ei trening en kveld...).
- TEAM 2019 (startet i 2017), Hovedløpsprosjekt. HL skal arrangeres på Tynset i 2019. Målet er minst 30 deltagere fra NØ der. Først og fremst for å lage et miljø blant de unge, på tvers av klubbene. Egen overtrekksdrakt, 'samlinger' ifbm løp (KM, MNM og enkelte av våre egne løp).
- Organisering av fellesreiser (primært KM og/eller MNM).

4.2.4 Erfaringer

Samarbeidet i Nord-Østerdal o-region fungerer veldig bra. Det organisatoriske har satt seg godt. Fordeling av arrangement og andre fellesopplegg like ens. Det har vært problemfritt å ha klubber fra to ulike kretser i samarbeidet, det eneste 'merkelige' er at vi har dratt til hvert vårt kretsmesterskap. I Hedmark o-krets eksisterer det et samarbeid mellom klubbene ved Mjøsa (klubber både fra Hedmark og Oppland, 'Mjøs-O'), og et noenlunde tilsvarende klubbene imellom i Glåmdalen (samarbeider litt over svenskegrensa). Mjøs-O er raus, og inviterer andre hedmarkinger til å delta på sine samlinger, så for den nord-østerdølen som vil satse litt mer, er dette et veldig bra ekstra tilbud. Hedmark o-krets støtter økonomisk godt opp om aktivitetene i Nord-Østerdal. I 2017 ble vi tilgodesett med ca. 27.000,- til ulike samlingsopplegg og 7.000,- konkret til O-Troll-/O-Monster-leiren.

Nord-Østerdalen er et relativt grisgrendt område, og derfor er utfordringen å få til store nok miljøer. Det gode samarbeidet i regionen hjelper på dette, og det eksisterer et veldig godt miljø på tvers av klubbene. For de som vil satse noe mer på o-idretten, kan det muligens føles litt tynt. Mjøs-O er pt et godt supplement for disse.



4.3 KORT OM KRETSENE

Krets er idet videre brukt som fellesbetegnelse også for NØOR

I MROK er 7 betalende klubber registrert i SportsAdmin, men kun 4 aktive. De ikke-aktive er Norddal IL, Norodd IL og Halså IL.

4.3.1 Aktivitet

Krets	NTOK	STOK	NØOR	MROK
Aktive 2016	1128	1999	HeOK 598/ STOK 224	649
Antall lag	19	26	HeOK 11/ STOK 3	4 (7)
Antall løp 2017	19	47	11	7
Int	0	4	0	0
Nasj	4	6	0	0
Krets	15	19	3, alle i HeOK	7
Nær	0	18	8, 1 i STOK	0
Deltakere HL/ OLL 2017	25	38	6, alle HeOK	4

4.3.2 Økonomi (2017)

Krets	NTOK	STOK	NØOR	MROK
Inntekter	188.344	410.372	150.000	38.800
Utgifter	138.387	443.608	147.000	38.500
Egenkapital	355.618	388.110	97.000	61.999



4.3.3 Kretskontingent:

NTOK

Årlig kontingent for 5 største lag	kr. 3.500,-
Årlig kontingent for øvrige lag	kr. 500,-

STOK

Årlig kontingent for lag med 1-10 medlemmer	kr. 150
Årlig kontingent for lag med 11-30 medlemmer	kr. 1.150
Årlig kontingent for lag med 31-60 medlemmer	kr. 2.250
Årlig kontingent for lag med 61-100 medlemmer	kr. 3.750
Årlig kontingent for lag med 101-150 medlemmer	kr. 5.250
Årlig kontingent for lag med 151-200 medlemmer	kr. 6.750
Årlig kontingent for lag med over 200 medlemmer	kr. 7.500

MROK

3 kategorier basert på størrelse. Kontingent hhv. kr. 500, 1.350 og 2.300.

NØOR

Kontingent til Hedmark o-krets:

Årlig kontingent for lag med 1 - 15 medlemmer	kr 300
Årlig kontingent for lag med 16 - 50 medlemmer	kr 500
Årlig kontingent for lag med 51 - 100 medlemmer	kr 1.000
Årlig kontingent for lag med 101 eller flere medlemmer	kr 1.500

Kontingent til NØOR: Kr. 750,- per klubb (NØOK (løperklubb) betaler ikke).