

Nord-Østerdal O-region**Terminliste 2019**

Ukedag	Dato	Løp	Sted / arrangør
Torsdag	25.apr	NØK Sprint-cup nr. 1	Alvdal IL
Onsdag	01.mai	NØK Sprint-cup nr. 2	Vingelen IL
Lørdag	04.mai	NØK Sprint-cup nr. 3 - Finale	Tynset IF
Søndag	12.mai	O-Stafesten	Vingelen IL
Onsdag	15.mai	Verdens o-dag	
Lør-søn	18.5-19.5	O-Troll-leir (9-12 år)	Tron Ungd.senter - Kvikne IL / Soneutviklere
Søndag	19.mai	Monster-leir - dagsamling	Tron Ungd.senter - Kvikne IL / Soneutviklere
Torsdag	23.mai	NØK-karusell nr. 1	Nansen IL
Søndag	26.mai	KM Mellomdistanse	Melhus IL
Torsdag	30.mai	NØK-karusell nr. 2	Folldal IF
Torsdag	30.mai	Samling 13-20 år	Folldal IF
Fredag	31.mai	Uttakningsløp jr.VM - Sprint	Røros IL
Lørdag	01.jun	Uttakningsløp jr.VM - Mellomdist.	Os IL
Søndag	02.jun	Uttakningsløp jr.VM - Langdist.	Os IL
Søndag	02.jun	KM Stafett (sammen med Nord-Trl)	Frol IL
Lørdag	08.jun	Pinsesprinten	Domkirkeodden - Hamar OK / Løten IL
Søndag	09.jun	Elgdilten	Bergsjøen, Stange - Hamar OK / Løten IL
Mandag	10.jun	Løvspretten	Bergsjøen, Stange - Hamar OK / Løten IL
Torsdag	13.jun	NØK-karusell nr. 3	Kvikne IL
Mandag	17.jun	Kveldssamling 13-20 år	Os / Dalsbygda
Lørdag	22.jun	Oppdal 2-dagers	Freidig IL
Søndag	23.jun	Oppdal 2-dagers	Freidig IL
Fredag	28.jun	O-Festivalen - Sprint	Larvik
Lørdag	29.jun	O-Festivalen - Mellomdist.	Larvik
Søndag	30.jun	O-Festivalen - Langdistanse	Larvik
Fredag	05.jul	Sommerløpene i NØ - Sprint	Røros IL
Lørdag	06.jul	Sommerløpene i NØ - Mellomdist.	Os IL
Søndag	07.jul	Sommerløpene i NØ - Langdist.	Nansen IL
Søndag	14.jul	Moskusspretten - Dovrefjell	OK Wing
Fra fredag	02.aug	Hovedløpet og	Tynset IF
til onsdag	07.aug	O-landsleir	Tynset IF
Onsdag	21.aug	NØK-karusell nr. 4	Ålen IL
Fredag	23.aug	Midt-Norsk mesterskap sprint	Stjørdals-Blink IL
Lørdag	24.aug	Midt-Norsk mesterskap langdist.	Stjørdals-Blink IL
Søndag	25.aug	Midt-Norsk mesterskap stafett	Stjørdals-Blink IL
Lørdag	07.sep	KM Langdistanse (Tour de Tr.h)	NTNUI
Onsdag	11.sep	NØ-mesterskapet	Røros IL