



Nord-Østerdal O-region og Kvikne IL O-gr.  
inviterer til  
O-Troll og O-Monsterleir på Tron Ungdomssenter  
for 9 – 16 åringer

18. – 19. mai 2019

NB! O-Trolleiren for 9-12 åringene er med overnatting.

O-Monsterleiren for 13-16 åringene er dagsamling søndag. De møter kl 10  
Søndag.

Hovedledere: Anne Grete Hansæl og Monika Flaa Sørensen

Ansvarlig for O-trenings-opplegg: Soneutviklerne Ingrid Okkenhaug og Jakob Kalvig Skogan

Gode medhjelpere: Foreldre fra deltagerklubbene.

Leiren har aktiviteter som passer både for dere som er helt nye og dere andre som har drevet med orientering en stund.

**Program lørdag 18. mai**

18.00 Oppmøte og innkvartering  
18.30 O-aktiviteter  
20.30 Kveldsmat

**Program søndag 19. mai**

08.30 Frokost  
10.00-11.30 O-aktiviteter  
12.00 Lunsj  
13.00 O-aktiviteter  
Ca kl 14 Avslutning

**Du må ha med:** Sengetøy, sovepose eller dyne/putetrekk og laken. Toalettsaker, håndkle, treningsklær, klesskift, treningssko og tørre sokker, evt. regntøy, kompass og løperbrikke om du har,

**Voksne som medfølgere:** Hver klubb må ha med minst 1 voksen som overnatter.

**Egenandel:** O-regionen dekker det meste men klubbene blir etterfakturert med egenandel på kr 200 pr. deltaker/voksen medfølger.

**Påmelding:** KLUBBVIS til Kari Osmoen innen mandag kveld 13. mai.

Kontaktinfo, kari.osmoen@gmail.com, mob. 93491684

**Dette blir moro! Meld dere på!**