****

**Alvdal Idrettslag ved orienteringsgruppa:**

**INVITIASJON TIL LØP nr 1 og sesongstart i Fjellregionen I NØK SPRINTCUP 2019**

**Dato: Torsdag 25**. april Start: Første start 18.00

**Kart**: Steia. Oppmøte ved Sparebank1 Østlandet. Steia – Alvdal Sentrum

**Påmelding:** Via Eventor, eventor.orientering.no. Påmeldingsfrist: tirsdag 23 april kl 23.59 Etteranmelding innen onsdag 24. april kl 23.59

 **Startkontingent:** Til og med 12 år 50 kr, 13-20 år: 50 kr, over 21 år: 100 kr. Etteranmelding: Til og med 12 år 50 kr, 13-20 år: 60 kr, over 21 år: 120 kr. Startkontingent for lokale klubber gjøres opp i ettertid. Løpere utenom regionen betaler ved oppmøte. Alle løpere skal løpe med startnummer. Alle løpere starter iht startlistetid.

 **Premiering**: Premiering til alle opp til og med 12 år. Øvrige klasser har sammenlagtpremiering etter alle tre løpene.

 **Klasser Løypelengde** D -10, H -10 1,0 - 1,5 km D 11-12, H 11-12 1,5 - 2,0 km D 13-14, H 13-14 1,5 - 2,0 km D 15-16 2,3 - 3,0 km H 15-16 2,3 - 3,0 km D 17-, H 17- 2,3 - 3,0 km D 40- 2,3 - 3,0 km H 40- 2,3 - 3,0 km D 60-, H 60- 1,5 - 2,0 km D 70-, H 70- 1,5 - 2,0 km

**Salg:** Kaffe og kaker med mere

**Speaker tjeneste:** Ja – nytt anlegg innkjøpt for anledningen!

**Startnummer:** Alle under 16 år. Jfr reglement

Premiering: Alle klasser opp til 12 år. Øvrige klasser sammenlagt premier etter 3 løp.

*VEL MØTT! Alvdal Idrettslag*