



## **Invitasjon til terminfesta O-samlinger**

**For 13 – 20 åringer (åpen også for andre)**

**Kristi Himmelfartsdag, torsdag 30.mai**

**Dagsamling i Folldal. Opplegg: Økt 1, KL 10 Kurvetrening på Holomkartet ca 8**

**Km fra Folldal sentrum, mot Atndalen.**

**Pause med medbrakt niste og drikke i**

**I klubbhuset til Folldal IF ved idrettsplassen.**

**Økt 2, kl 14 NØK-karusell på kartet Folldal syd.**

**Påmelding til Kari Osmoen innen 28. mai på kveld.**

**Ledere på samlinga er: Harald Svergja tlf 90943519**

**Jan Jacob Verdenius tlf 91546181**

**Kveldssamling i Dalsbygda, mandag 17.juni kl 18**

**Oppmøte i Dalsbygda sentrum v/kirka.**

**Opplegg: Trening på kompasskurs og kurver.**

**Leder for samlinga er : Kari Osmoen tlf 93491684**

**Påmelding til Kari Osmoen innen 15.juni på kveld**

**Begge samlingene er ypperlig trening til hovedløpet!**

**Alle andre aldersgrupper er sjølvsagt velkommen til å delta, men da må de skrive ut øktene sjølv. Se under treningspakke på nooregsida.**

**Samlingene er gratis!**

**Vel møtt!**

[Skriv inn firmaadresse]



---

[Skriv inn firmaadresse]

