

Freidig Orientering og Byåsen IL Orientering inviterer til

Sommer-O-leir



For ungdommer 11-14 år i o-klubbene i Sør-Trøndelag



NB:

På grunn av gjeldende koronasituasjon vil det bli noen tilpasninger i programmet. Det vil bli sendt ut ekstra info til påmeldte deltagere rett før leiren. Dette for å kunne tilpasse oss reglene som gjelder i det aktuelle tidsrommet.

Freidig Orientering og Byåsen IL Orientering arrangerer Sommer-O-leir

tirsdag 23. – torsdag 25. juni på Fjellseterhytta i Bymarka.

Målgruppen er barn og ungdommer i alderen 11 til 14 år (2009-2006) som har vært med på klubbens orienteringstreninger. Med leiren ønsker vi å gi barn/ungdom mulighet til å bruke og utvikle sine orienteringsferdigheter. Dette skal også være artige dager med mye fokus på sosiale aktiviteter. Vi erfarer at Sommer-O-leiren er en super arena for å få nye venner på tvers av alder og klubb.

Kort beskrivelse av Sommer-O-leiren:

Oppmøte hver dag vil være Fjellseterhytta i Fjellseterveien.

Deltakerne får servert brødmatt og frukt til lunsj tirsdag og onsdag, mens det på torsdag blir grillmat. Det serveres havregrøt til frokost.

Tirsdag 23. juni: Orienteringstrening 2 økter, sosiale aktiviteter.

Onsdag 24. juni: Orienteringstrening 2 økter, sosiale aktiviteter, myr fotball.

Torsdag 25. juni: Gruppevis langtur i Bymarka med innlagte aktivitetsposter.

Instruktørene på leiren vil være Freidig og Byåsen sine juniorer.

Praktiske opplysninger:

Tidspunkt: tirsdag til torsdag kl. 08.30 - 16.00.

Hytta vil være åpen for oppmøte og servering av havregrøt i tidsrommet 08.30 - 09.00.

Alle deltakere må kunne gjennomføre en orienteringsløype uten følge. Øktene vil være differensiert fra N- til B-nivå.

Pris: kroner 1500,- inkludert måltider.



Påmelding og spørsmål:

Mari Angell-Petersen, Freidig angellpetersen@yahoo.com, tlf. 416 55 657 eller

Kari Solem Aune, Byåsen kari.solem.aune@gmail.com, tlf. 930 110 66

Send: navn, klubb og fødselsår på deltaker, + mailadresse, navn og telefonnr til foresatt.

Påmeldingsfrist: 1. Juni. Så fort som mulig er en fordel for vår planlegging:-)

Hilsen Kari Solem Aune og Mari Angell-Petersen