



Røros IL O-gruppa inviterer til NØK – karusell – løp nr. 5

Onsdag 1. juli 2020. Fri start kl. 18.30-19.30

Samlingsplass: Gapahuken ved Nordre Dalstjønna, ca. 1 km fra parkeringsplassen ved inngangen til Mølmannsdalen.

Kart: Mølmannsdalen, målestokk 1:7.500

Løpet blir arrangert iht NOF's smittevern-retningslinjer: «Kom – løp – dra hjem».

Påmelding skjer via Eventor. Ingen etteranmelding ved oppmøte.

Røros IL arrangerer treningsløp i de samme løypene fra kl. 17.00 – 18.30.

Klasser og løyper:

N-Åpen: Svært lett nybegynnerløype. Ledelinjer. Barn og voksne kan gå sammen.

Kort løype ca 2,5 km: (B/C-løype)

Mellomlang løype ca 3,5 km (A/B-løype)

Lang løype ca 5,0 km (A/B-løype)

Vel møtt.

Hilsen Røros IL - Orientering