

Rendalen for alle – Torsdag 25. juni

IL Koll har gleden av å invitere til orienteringsløp ved Lomnessjøen i Rendalen kommune.

Start fra klokka 16.00 til 17.00. Det er fri start, det vil si at den enkelte starter på eget ønsket tidspunkt, men muligens med noe påvirkning fra starteren

Løyper og klasser

Nybegynner – ca 1,7 kilometer

Erfaren (B/C-nivå) – 3,8 kilometer

Elite – 4,7 kilometer

Terreng

Terrengtet består av åpen barskog og er svært lettløpt. En del bratte skråninger gjør det ekstra morsomt.

Terrengets beskaffenhet gjør at konkurransen er å betrakte som en mellomdistanse.

Startkontingent

Nybegynner – 50 kroner

Øvrige – 90 kroner

Påmelding

Senest tirsdag 23. juni for å få trykt opp nok kart. De som er med som følgere må registrere seg som nybegynnere så arrangøren har oversikt over alle som vil befinne seg på arenaen.

Lån av Emit-tag

Arrangøren har Emit-tag til utlån. Gratis i nybegynner, 30 kroner i øvrige klasser.

Informasjon

Erik Borg, erik.borg@gmail.com, 930 11 422