



Ukedag	Dato	Løp	Sted / arrangør
Ons	04.aug	Hovedløpet sprint	Frol
Tor	05.aug	Hovedløpet lang	Frol
Fre	13.aug	MNM Sprint	Kvikne
Lør	14.aug	MNM Lang	Kvikne
Søn	15.aug	MNM Stafett	Kvikne
Tor	19.aug	Ungdomsløp 5	Freidig
Søn	22.aug	KM Lang - Nord-Trøndelag	Verdal
Søn	22.aug	Hølundaløpet	Leik
Tir	24.aug	NØK-karusell løp nr. 5	Kvikne IL
Tor	26.aug	Ungdomsløp 6	Wing
Lør	28.aug	KM Mellom	Tydal - Fellestur ?
Søn	29.aug	KM Sprint	Selbu - Fellestur ?
Tir	31.aug	NØK-karusell løp nr. 6	Røros IL
Fre	03.sep	Trondheim Open - Ungdomsløp 7	NTNUI
Lør	04.sep	Trondheim Open	NTNUI
Søn	05.sep	Trondheim Open	NTNUI
Fre-søn	3.9-5.9	Veteran-NM	Halden
Lør	11.sep	NØ-mesterskapet	Ålen IL
Fre	17.sep	NM-helga	Byåsen
Lør	18.sep	NM-helga	Byåsen
Søn	19.sep	NM-helga	Byåsen
	Sum NØ	3 sprintcup-løp	
		6 NØ-karusell-løp	
		1 NØ-mesterskapet	
		1 O-Troll-leir / Monster-leir	
		1 O-Stafest	
		2 stk. fellesturer til helgeløp utenfor regionen	
Sjekk Eventor for evt. endringer og andre løp utenfor kretsen/regionen.			