

Korona oppdatering fra 15. mars



16.03.21 Norges Orienteringsforbund
[Forbund](#), [Nyheter](#), [Info](#)

Vi ber alle våre lag om å forholde seg til gjeldende råd.

15.mars ble landet nærmest 2-delt når det gjelder Koronatiltak som angår orienteringsidretten.

For alle kommuner i Viken, Oslo, mange kommuner i gamle Vestfold fylke og Bodø så gjelder nå tiltaksnivå A (dette skal gjelde fra 15.mars og frem til 11.april).

For vår idrett betyr det at utendørs trening for barn og under 20 år kan gjennomføres i grupper på maks 10 personer med minst 2 meters avstand.

Alt annet er forbudt – bortsett fra individuell trening (ukas løype mm).

Les mer her: <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

For resten av landet gjelder nasjonale restriksjoner som publisert 9.mars – se de 3 punktene lenger nede i saken

Noen foreløpige råd for arrangement i april måned:

Etter påske starter orienteringssesongen for fullt flere steder i landet.

Ut fra gjeldene regler er det kun tillatt å arrangere O-løp for de under 20 år innenfor samme O-krets eller naturlige samarbeidsregion på tvers av kretsgrenser, med 200 deltagere.

Breddeidrettsarrangement for voksne er forbudt.

I den usikre situasjonen vi er i nå, så er det nesten umulig å forutsi hvilke tiltak som vil gjelde i april måned.

Norges Orienteringsforbund tror vi skal være åpne for at breddeidrettsarrangement for voksne er mindre sannsynlig i april.

Vi vil oppfordre alle med løp på terminlista om å arrangere så mye som mulig ut fra de regler og råd som vil gjelde i april, men samtidig være åpne på at ting endrer seg på svært kort varsel.

Det kan være smart å legge ut info om at en planlegger å arrangere, men åpner påmelding på relativt kort varsel.

Dette gjelder for orienteringsidretten pr 9. mars for alle kommuner uten spesielle lokale tiltak:

1. Barn og unge under 20 år kan i idretter uten kontakt trene og konkurrere utendørs, innenfor egen O-krets eller innenfor naturlig samarbeidsregion på tvers av kretsgrenser, forutsatt at det ikke er lokale regler som begrenser gjennomføringen.
2. For voksne kan organisert trening utendørs gjennomføres forutsatt at god avstand mellom utøverne. Alle arrangement for denne aldersgruppen skal avlyses/utsettes.
3. Enkeltstående toppidrettsarrangement kan gjennomføres.

Hva er et arrangement:

- Arrangementer kan for eksempel være kamper, cuper, stevner og liknende, men ikke ordinær trening, se [covid-19-forskriften § 13 første ledd bokstav a](#).
- Trening innenfor et idrettslag regnes ikke som arrangement.

Hva er en aktivitet:

Begrepet aktivitet betyr primært trening, det må ikke blandes med begrepet arrangement som i idrettssammenheng primært betyr konkurranse.

Vår Koronaveileder er fortsatt gjeldende - der aktiviteter er tillatt.

Vår Koronaveileder er fortsatt gjeldende.

Denne ser du: [her](#)

Se også smittevernprotokoll for ski-o: [her](#)

Vi ber alle våre lag og medlemmer om å sette seg inn i lokale regler når det gjelder arrangement og deltagelse i arrangement.

Norges Orienteringsforbund stiller seg selvsagt bak de råd som kommer fra sentralt hold og trekker frem noen viktige punkter:

- Idrettslag og klubber må holde seg løpende oppdatert over hvilke ev. restriksjoner som gjelder i sin kommune og i sin region.
- Lag og utøvere fra kommuner i bo- og arbeidsregioner med stort smittetrykk skal ikke reise ut av egen kommune/region for å konkurrere.
- Nasjonale breddearrangementer bør ikke gjennomføres før det lettes på smittevernradene fra myndighetene.
- Det er viktig at vi tar inn over oss alvoret i smittesituasjonen. Vi skal ikke tøyne grensene, men vil anvende forsiktighetsprinsippet.

Hvis alle er flinke og følger rådene så er vi raskere tilbake i en mer normal situasjon.

NOF oppfordrer alle som har mulighet til å drive med lokal og/eller individuell aktivitet de kommende ukene.

Når det gjelder definisjonen på hvem som blir betegnet som toppidrettsutøvere av Norges Orienteringsforbund er dette:

Orientering:

- A-landslaget & Next Generation
- Juniorlandslaget

Skiorientering:

- Ski-o elitelandslaget
- Ski-o juniorlandslaget

I tillegg blir løpere som representerte Norge internasjonalt i 2019 (forrige sesong internasjonalt) også betegnet som toppidrettsutøvere.

Definisjonen for toppidrettsutøvere gjelder også for internasjonale løpere som bor fast i Norge, og som:

- Er tatt ut på et fast landslag (senior eller junior) for inneværende sesong.
- Representerte sitt land internasjonalt i 2019 (forrige sesong internasjonalt)