

# Nord-Østerdal O-region og Os IL O-gruppa

inviterer til

## O-Troll-leir for 9 til 16-åringer lørdag 8. mai



I år blir det dagsamling da det ikke er åpna for at vi kan ha overnatting.

Leiren starter kl 10.00 og stedet er TOS arena på Os.

Disse har ansvar for opplegget: Soneutviklerne i Sør Trøndelag O-krets.

Gruppa: 9 – 12 år: Åsne Trømborg, og foreldre som gode hjelpere. Her vil det bli mye lek og moro.

Gruppa 13-16 år: Rasmus Rørholt Theisen og Petter Gullikstad (O-tekniske økter i skogen)

Alle tar med matpakke. Drikke og frukt blir servert.

Kl 13.00 blir det sprintløp. Løpet blir lagt ut i Eventor og vi håper at så mange som mulig melder seg på i forkant. Også mulig for å melde seg på når dere kommer. I den yngste gruppa kan de som vil gå 2 og 2 sammen i løpet.

Leiren avsluttes med pizza og brus på Trollkroa.

Det er mulighet for å dusje i Oshallen.  
Husk treningstøy, kompass og brikke.

LEIREN ER GRATIS.

Påmelding til Kari Osmoen, innen tirsdag 4. mai.

e-post:kari.osmoen@gmail.com

Da må klubbene være flinke til og få med deltakere!

**For Nord-Østerdal O-region**

**Kari Osmoen**  
Arrangements-ansvarlig

**Petter Gullikstad**  
Styrets leder i regionen

**Dette blir moro! Meld dere på!**

