



## O-Stafesten, 19. juni 2021

### IL Nansen ønsker velkommen til orienteringsstafett

#### Klasser og løyper:

##### O-Stafesten:

Stafett med fem etapper, minstealder 13 år. De fire første etappene settes sammen fritt, ut fra hvilke løpere man har å rutte med, med løypelengder ut fra alder og o-nivå. Eksempelvis kan et lag godt bestå av fire 13-års jenter C, som alle løper 1,2 km., eller fire 21-års herrer A, som alle løper 2,4 km.. Siste etappe (3 km.) er felles for alle lag.

##### Mini-Stafesten:

Stafett med to etapper, for 10-12-åringene. Felles for jenter og gutter (jente og gutt kan springe på samme lag). Løpskartene utdeles på forhånd. Samme løype for begge etapper.

##### N-Åpen:

Individuell nybegynnerløype hvor deltagerne kan ha følge gjennom løypa. Ingen aldersbegrensning.

#### Frammøte / Start:

Kåringsskueplassen. Merket fra Dalsbygda sentrum.

Mini-Stafesten: **Fellesstart kl. 12.30** O-stafesten **Fellesstart kl. 13.00**

N-Åpen: Fri starttid mellom 12.00 og 13.30

#### Kart:

Breansmoen. Målestokk 1:5000.

**Påmelding:** epost til [per.engebakken@roros.net](mailto:per.engebakken@roros.net) eller til telefon 92 29 02 56. Påmeldingsfrist er onsdag 16. juni kl. 21.00. Etteranmelding innen fredag 18. juni kl. 20.00.

**O-Stafesten:** Lag meldes på med navn på deltagerne, hvilken løype og brikkenr.

Det er lagenes ansvar å melde på løperne i rett løype ihht. alder og nivå. Arrangøren setter opp etapperekkefølgen på de fire første etappene, for å spre løperne løypemessig. En av løperne skal meldes på i løype 3 km., som er siste etappe for alle lag.

**Mini-Stafesten:** Meld på lag med navn på deltagerne.

**N-Åpen:** Påmelding ved oppmøte.

#### Klasser og løyper:

	Lengde	Vanske-grad	Klasser som kan løpe løypa	Merknad
<b>O-Stafesten:</b>				
	1,2	C	D 13-16 C, D 55-, H 13-16 C, H 65-	Dette er løyper for de fire første etappene, som settes sammen fritt. Arrangør bestemmer etapperekkefølge!
	1,5	B/C	D 13-16, D 45-55, D 17- N, H 13-14, H 55-64	
	2,0	B/C	D 17-44, H 15-16, H 45-54, H 17- N	
	2,5	B	H 17-44	
	3,0	B	Alle	Siste etappe for alle lag.
<b>Mini-Stafesten:</b>				
	2 x 1,5	N/C	D/H 10-12	Kart utlevert på forhånd.
<b>N-Åpen:</b>				

	1,0	N	Alle (individuell løype)	Kart utlevert på forhånd. Følge tillates.
--	-----	---	--------------------------	--

### Startkontingent / Premiering:

	Innen ordinær frist	Etteranmelding	Premiering
O-Stafesten	500,-	750,-	1/3
Mini-Stafesten	150,-	150,-	Alle
N-Åpen	60,-	60,-	Alle

### Smittevern:

**Vi følger nasjonale og lokale smittevernregler.**

**Arrangør står for spriting av hender og løperbrikker før start og etter målgang.**

**Løpere som ikke har egen brikke, låner dette av egen klubb.**

**Det blir ikke kiosksalg eller utdeling av løperdrikke på samlingsplass.**

**Butikken i Dalsbygda ligger 200 m fra samlingsplass og der er det muligheter for påfyll av mat og drikke.**

**Velkommen til Dalsbygda!**

---