



NØK

Alvdal Idrettslag, orienteringsgruppa inviterer til første løpet i NØK Sprint-Cup
tirsdag 19. april 2022

Oppmøte : Sjulhustunet Barneskole

Start: Mellom kl. 18.00 - 19.00

Klasser og løyper:

Klasse	Løypelengde
N-åpen	1-1,5 km
D/H -10 år	1-1,5 km
D/H 11-12 år	1,5-2 km
D/H 13-14 år	1,5-2 km
D/H 15-16 år	2,5-3 km
D/H 17-	2,5-3 km
D/H 40-	2,5-3 km
D/H 60-	1,5-2 km
D/H 70-	1,5-2 km

Tidtaking: med Emit-brikker. Løpere som ikke har egen brikke får låne av arrangør.

Påmelding: på Eventor innen søndag 17.april kl. 23.59. Etteranmelding på samlingsplass løpsdagen.

Startkontingent: Opp til 16 år kr 60. Fra og med 17 år kr 110. Saft, kaffe og kake er inkl. i startkontingenten. Faktureres klubbvis etter løpet.

Premiering: Løpere opp til 16 år får premie med min. 2 sprintcup-starter. Premiene deles ut på det første løpet i NØK-karusellen i mai.

Løpsleder: Johan Ragnar Eggen, mobil 95 87 39 07 mail:
johanreggen@gmail.com

Vel møtt til sesongstart i god tradisjon på ALVDAL !